

Artikelnummer 225471	GTIN-Stück  4 031829 2547 14	GTIN-Verpackung  4 031829 700556	eco-ID 150404	
--------------------------------	--	---	-------------------------	---

Marke ÖKOLAND



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft
/ Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder



Zutaten

52% Curcuma-Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Erbsen*, 7% Hühnerfleisch* gegart, Gemüsepaprika*, BUTTER*, 5% SHRIMPS*** gegart (Shrimps***, Speisesalz), 3,5% MUSCHELN*** gegart (Muscheln***, Speisesalz), Zwiebeln*, Champignons*, Tomaten*, Meersalz, Roh-Rohrzucker*, Gewürze* (Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*, Curcuma*), Reismehl*, Kräuter* (Oregano*, Thymian*, Basilikum*), Gemüsepulver* (Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*), Olivenöl*.

***aus ökologischer Aquakultur

enthält folgende allergene Zutaten: Krebstier, Milch, Weichtier

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Reisgericht nach spanischer Art mit zartem Hühnerfleisch, Shrimps und Muscheln, raffiniert gewürzt, tiefgefroren.

Besonderheiten

Hergestellt nach dem Ökoland-Qualitätsgebot:

Ohne Hefeextrakt, Ohne Zusatz von Aromen, Ohne Geschmacksverstärker*.

* gemäß EU-Bio-VO

Verarbeitungshinweis

Für die Ökoland Tiefkühlgerichte werden ausschließlich hochwertige Bio-Zutaten verwendet. Das Gemüse wird erntefrisch eingefroren, so dass alle Vitamine, Mineral- und Nährstoffe optimal erhalten bleiben.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Als hochwertiges Hauptgericht mit Hähnchenfleisch, Shrimps und Muscheln.

Artikelnummer 225471	GTIN-Stück  4 031829 2547 14	GTIN-Verpackung  4 031829 700556	eco-ID 150404	
--------------------------------	--	--	-------------------------	---

Zubereitung

In der Pfanne (von uns empfohlen):

Den tiefgefrorenen Schachtelinhalt mit 2 Esslöffeln Öl in eine Pfanne geben und auf höchster Stufe erhitzen. Anschließend bei mittlerer Temperatur in ca. 5-7 Minuten fertig garen, zwischendurch mehrmals umrühren.

In der Mikrowelle:

Den tiefgefrorenen Schachtelinhalt mit 2 Esslöffeln Öl in ein mikrowellene geeignetes Gefäß mit Deckel geben und bei 600 Watt ca. 2 x 7 Minuten fertig garen. Nach 7 Minuten einmal umrühren. Das Gericht vor dem Verzehr noch ca. 1 Minute ruhen lassen und dann umrühren, um eine bessere Temperaturverteilung zu erreichen.

Ökoland wünscht guten Appetit!

Herstellung

Durch ein modernes und schonendes Herstellungsverfahren wird das Kochen enorm erleichtert. Die Zutaten werden dabei mit den Kräutern und Gewürzen so gemischt, dass sie die Gerichte unter Zugabe von wenigen Esslöffeln Wasser oder Öl in höchstens 6-10 Minuten servierfertig garen können.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Ungeöffnet bei -18 °C mindestens haltbar bis: siehe Packung

Allergiehinweise

Spuren möglich: Eier, Fisch, Gluten, Sellerie, Senf, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Hefe, Kamut, Koriander, Mais, Roggen, Weizen

nicht enthalten: Erdnuss, Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Cashewnuss, Glutamat, Haselnuss, Kakao, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Schwein, Walnuss

enthalten: Krebstier, Milch, Weichtier, Fruktose, Gemüse / Hülsenfrüchte, Huhn, Kuhmilchweiße, Laktose, Milchweiße, Pfeffer, Umbelliferae

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

Rohstoffe nicht jodiert ✓

Artikelnummer 225471	GTIN-Stück  4 031829 2547 14	GTIN-Verpackung  4 031829 700556	eco-ID 150404	
--------------------------------	--	--	-------------------------	---

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Verwendung des EU Gemeinschaftslogos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Angaben zu LMIV

Bezeichnung des Lebensmittels.....	Paella Spanische Art
Inverkehrbringer.....	Ökoland GmbH Nord, Georgstr. 3-5, D-31515 Wunstorf

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	Rohrohrzucker
Haltbarmachung.....	tiefgekühlt
Garmethode.....	Bratpfanne, Mikrowelle
Palmfett, Palmöl.....	nein

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	571 kJ / 136 kcal
Fett.....	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	3,3 g
Kohlenhydrate.....	15,6 g
davon Zucker.....	1,5 g
Ballaststoffe.....	0,9 g
Eiweiß.....	5,6 g
Salz.....	1,18 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	Pappe, PE
Verpackungsart.....	Faltschachtel